

UNIDADE DE SAÚDE DOS SASUTAD – Formas de contacto alternativo

A pandemia pelo novo Coronavírus, COVID-19, obrigou-nos a mudanças radicais no nosso estilo de vida, estando atualmente o nosso país em estado de emergência.

As populações universitárias não foram exceção, obrigando ao encerramento da atividade assistencial.

Como forma de controlar este COVID-19 é de importância extrema que os cidadãos cumpram o distanciamento social, esta é a melhor forma de se proteger a si e aos outros. Lavar as mãos várias vezes ao dia, cumprir as regras de etiqueta respiratória (tossir ou espirrar para o antebraço), não partilhar objetos pessoais são regras imperativas nesta fase.

A Unidade de Saúde dos Serviços de Ação Social da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (SASUTAD), que presta cuidados durante o ano letivo a estudantes da UTAD e colaboradores da UTAD e SASUTAD, encontra-se temporariamente encerrada.

No entanto, continuamos disponíveis para a nossa população alvo em todas as situações que possam ser solucionadas pelos meios de contacto alternativos (e-mail), nomeadamente:

- 1. Disponibilidade de receituário já habitualmente prescrito na nossa Unidade, como por exemplos os contraceptivos;**
- 2. Esclarecimento de dúvidas sobre COVID-19 para estudantes e colaboradores;**
- 3. Disponibilidade de seguimento também para outras situações não respiratórias, como infeções urinárias, situações gastrointestinais ou situações do foro psiquiátrico.**

Nos casos acima mencionados podem enviar-nos um e-mail (sasutad.saude@utad.pt) explicando sucintamente a vossa situações e dúvida. Se o pedido for de medicação enviem o vosso nome completo e data de nascimento, a medicação pretendida e o número de telemóvel para onde será enviada a receita. Faremos os possíveis para ser rápidos na resposta. Embora sem presença física, enquanto serviço de saúde, continuamos junto dos nossos estudantes e colaboradores.

NOTA IMPORTANTE: Se tiveres sintomas como febre, tosse ou dificuldade respiratória, não te dirijas apressadamente ao serviço de urgência ou ao centro de saúde, liga **SNS 24 - 808 24 24 24-**, ou como já mencionamos entra mesmo em contato connosco.

E Pela Tua Saúde, FICA EM CASA, cumpre o ISOLAMENTO SOCIAL, só assim iremos conseguir o VAI FICAR TUDO BEM.

A Direção Clínica, Dr. Pedro Felgar

A Direção Técnica, Enf^a Alexandra Pereira