

2018				
Modalidades				
Denominação	Preço Alunos	Preço Funcionários UTAD/Protocolos	Preço Externos	Nota
Musculação, aula de grupo, natação		4€		Sessão
Musculação, aulas de grupo e natação	21€	24€	30€	Mensal
Musculação, aulas de grupo e natação a)	18€	20€	25€	Mensal Light
Musculação, aulas de grupo e natação	107€	122€	153€	Semestral
Musculação, aulas de grupo e natação	189€	216€	270€	Anual
Natação Recreação (2ª a 6ª feira 1xDia)	12€	15€	----	Mensal
Personal Training		25€		Sessão
Personal Training 60'		180€		Pack 8 Sessões
Personal Training Duo 60'		40€		Sessão
Personal Training Duo 60'		290€		Pack 8 Sessões
Personal Training Express 30'		90€		Pack 8 Sessões
Kickboxing 2XSemana	19€	27€	30€	Mensal
Taekwondo 2XSemana	19€	27€	30€	Mensal
Krav Maga Defesa Pessoal 2XSemana	22€	25€	28€	Mensal
Krav Maga Técnica e Tática Combate 2XSemana	22€	25€	28€	Mensal
Krav Maga TOTAL 4XSemana	32€	35€	38€	Mensal
Jiu-jitsu 3XSemana	19€	27€	30€	Mensal
Esgrima/Pentatlo 3xSemana	21€	24€	30€	Mensal
YOGA 1X Semana	20€	23€	25€	Mensal
Yoga 2X Semana	30€	33€	35€	Mensal
Active Kids (exclusivo para clientes Active Gym)		2€		€/hora
Active Kids Dia Light b) c)		7€		Dia Light
Active Kids Dia b)		12€		Dia
Active Kids Semana Light b) c)		30€		Semana Light
Active Kids Semana b)		50€		Semana
Active Kids Mês Light b) c)		100€		Mensal Light
Active Kids Mês b)		180€		Mensal
Active Kids Mês 40h b)		70€		Mensal
Active Kids Mês 20h b)		40€		Mensal
Active Kids Mês 10h b)		25€		Mensal
a) Cartão Light: acesso limitado de 2ª a 6ª feira apenas das 07h00 às 14h00 e aos sábados das 08h00-13h00.				
b) O programa Active Kids funciona de 2ª a 6ª feiras das 09h00-20h00				
c) O programa Active Kids Dia/Semana/Mês Light funciona das 9h às 14h ou das 14h às 20h.				
Aluguer				
Denominação	Preço			Nota
Sala Musculação, Peso Livre e Treino Funcional	25€			€/hora
Estúdio (Active, Power, Cycling, Circuit, Combate)	20€			€/hora
Estúdio Kids	25€			€/hora
Sala Formação	5€			€/hora
Taxas				
Denominação	Preço Alunos	Preço Funcionários UTAD/Protocolos	Preço Externos	Nota
Inscrição (Cartão + Avaliação Inicial + P. Treino + Seguro)		10€		€/unidade
Emissão de 2ª Via de Cartão Cliente		3€		€/unidade
Renovação Seguro Desportivo (Duração de 1 ano)		8€		€/unidade
Reavaliação e Plano de Treino		5€		€/unidade
Avaliação Antropométrica Específica		20€		€/unidade
Consulta Nutrição	Gratuito	10€	15€	€/unidade
Consulta Fisioterapia*		15€	20€	€/unidade
Consulta Osteopatia		25€	30€	€/unidade
Consulta Eletrolise		25€	30€	€/unidade
Consulta Fisioterapia (protocolo)		25€	30€	€/unidade
Massagem Desportiva		12,5€	15€	€/unidade
Outras Taxas				
Denominação	Preço Alunos	Preço Funcionários UTAD/Protocolos	Preço Externos	Nota
Toalha (aluguer)		1€		€/unidade

Nota: A todos os valores acresce IVA à taxa legal em vigor, nas situações aplicáveis (Lei nº 7-A/2016 de 30/03). Os valores podem ser alterados sem aviso prévio.
* A primeira consulta de Fisioterapia acresce um valor de 5€ para análise detalhada do utente

A Administradora

10 / 12 / 2018